

Projekt titel: Vardagliga aktiviteter bland äldre personer med demenssjukdom

Bakgrund: Personer med demenssjukdom som bor på vårdinrättningar ändrar ofta sina vanor till en mer passiv livsstil, men det är tveksamt om detta beror på förändringar i samband med sjukdomen eller är ett resultat av påverkan av den fysiska och sociala miljön. Lite är känt vad personer med demenssjukdom som bor på/i olika typer av vårdinrättningar gör vardagstid och vilka vardagliga aktiviteter som är tillgängliga möta olika individuella behov, hur personalen upplever de boende behov och om det finns möjlighet att optimera av dessa behov.

Att ge personen en möjlighet att delta i olika individualiserade inomhus- och utomhusaktiviteter kan förhindra denna nedgång. Det är därför viktigt att ge struktur och innehåll på dagen, och skapa en känsla av tillhörighet i tid och rum, som erbjuder en personlig sfär och för att stödja uppfattningen om vem du är.

Behovet av vardaglig aktivitet skiljer sig inte från den allmänna befolkningens; dock kan personer med demenssjukdom ha svårt att tillgodose deras behov på egen hand. Individuellt anpassade aktiviteter kan motverka passivitet och stärka självkänsla, stimulera sinnen, ge dagen en struktur och innehåll, och tillåta avslappning och välbefinnande. Detta är i linje med riktlinjer från Socialstyrelsen som rekommenderar att personer med demenssjukdom erbjuds att delta i individuella aktiviteter. Emellertid finns endast ett fåtal studier som utvärderar effekter av interventioner av vardagliga aktiviteter bland personer med demens. Detta är en kunskapslucka som vi har för avsikt att fylla.

Det övergripande syftet med detta projekt är därför att utvärdera individuella vardagliga aktiviteter bland personer med demens som bor i vårdinrättningar.

Metod: Studien kommer att genomföras i kommunala vårdinrättningar för personer med demenssjukdom i norra Sverige. Denna studie är uppdelad i två faser. Den första fasen är en inledande pilotstudie som består av (a) en litteraturgenomgång, (b) en observationsstudie vid ett boende för att studera vilken verksamhet som bedrivs på en daglig basis samt (c) intervju med vårdgivare och om möjligt med boende/patienter att få en förståelse för olika värden på den dagliga verksamheten.

Den andra fasen kommer därefter att baseras på resultat och erfarenheter från tidigare fas så att (d) strategier för optimering av meningsfulla vardagliga aktiviteter för de boende kommer att identifieras (e) genomförandet av dessa strategier implementeras i ett interventionsprogram.

Signifikans: En variation av olika aktiviteter är så stor del av vardagen som vi tenderar att ta för givet. Dock verkar det dagliga aktiviteter ofta tar upp en allt mindre del av dagen för personer med demenssjukdom. Detta projekt förväntas stödja personen med demenssjukdom; dennes vårdgivare, familj och vänner genom att ge möjligheter att upprätthålla ett aktivt liv och sociala roller och främja självständighet. Projektet förväntas bidra till en förbättrad livskvalitet för de boende. Resultatet av denna studie kan också ligga till grund för utbildning och ökad kompetens för yrkesverksamma.