

Associationen mellan riskfaktorer, mental hälsa och likvormarkörer vid Alzheimers sjukdom och vid normalt åldrande

Alzheimers sjukdom (AD) är den vanligaste neurodegenerativa sjukdomen. Sjukdomen leder till svåra handikapp och död. Ett centralt patologiskt fynd är inlagring av beta-amyloid i plack i hjärnan. Tidigare studier har visat att plackpatologi existerar även hos 30% av friska äldre. Det är oklart varför vissa äldre med underliggande plackpatologi utvecklar demens, medan andra förblir friska. De senaste åren har flera studier visat att kardiovaskulära riskfaktorer såsom högt blodtryck eller övervikt är kopplade till genesen av Alzheimers sjukdom och att även olika psykiska sjukdomar såsom depression och ångest kan öka risken för att insjukna i demens senare i livet. Likvor är ett värdefullt verktyg för att studera utvecklingen av plackpatologi som leder till AD. Fram till idag har få studier undersökt friska vuxna kliniskt och relaterat biomarkörprofiler i likvor med livsstilsrelaterade riskfaktorer såsom övervikt, stress, högt blodtryck, motion och psykiatriska sjukdomar.

Studiedeltagarna i detta projekt kommer att härledas från de longitudinella H70-befolkningsstudier i Göteborg. I februari 2014 startades en ny undersökning av 70-åringar. Cirka 1000 deltagare kommer att undersökas med omfattande fysiska, neuropsykologiska och psykiatriska undersökningar. En lumbalpunktion kommer att utföras i ca 25% av deltagarna (N = 250). Studiedeltagare kommer att följas efter 5 år.

I detta projekt kommer vi att jämföra patologiska likvor biomarkörer av friska äldre med livsstils riskfaktorer såsom övervikt och diabetes och med likvor biomarkörer av friska äldre utan dessa riskfaktorer. Dessutom kommer vi att undersöka olika likvor biomarkörer profiler i friska äldre och i äldre med psykiska sjukdomar. Genom att jämföra dessa grupper hoppas vi kunna förstå hur patologiska biomarkörer och livsstils riskfaktorer och psykisk sjukdom samverka i utvecklingen av demens i förhållande till normalt åldrande.