**Projektbeskrivning**

**Titel: Kan Acetylsalicylsyra (ASA, Magnecyl, Trombyl) bromsa åldrandet av hjärnan och demens hos kvinnor och män?**

* **Ett uppföljningsprojekt**

Medicinsk utveckling och välfärd har lett till en tydlig ökning av genomsnittlig livstid i Sverige. Denna mycket glädjande och positiva utveckling leder tyvärr samtidigt till en ökad andel av individer med demenssjukdom. Demens framskrider oundvikligt till ett sjukdomstillstånd där den sjuke förlorar all självständighet och är i behov av omvårdnad dygnet runt. Utöver lidandet för de drabbade och anhöriga medför demenssjukdomar kostnader för samhället som redan idag är cirka 40 miljarder kronor per år i Sverige. Med dagens utveckling av befolkningsstruktur kommer dessa kostnader att stiga exponentiellt och därmed inte bara belasta, utan hota välfärden. Hittills har man inte kunnat hitta en förebyggande behandling. De läkemedel som är tillgängliga idag är bara symtomlindrande, men kan inte bromsa eller stoppa hjärnans nedgång. Få studier har undersökt effekten av Acetylsalicylsyra (ASA, Trombyl, Magnecyl) på utveckling av demens hos personer med hög kardiovaskulär risk (risk för hjärt-kärlsjukdomar). Under år 2012 har vi publicerat att ASA kunde bromsa hjärnkapacitetens nedgång hos 681 kvinnor med hög risk för hjärt-kärlsjukdomar under en femårsperiod. I det kommande projektet skall vi undersöka om de positiva effekterna blir ännu tydligare efter en uppföljningstid på 10-12 år och vi skall inkludera fler populationsstudier med båda könen i varje analys. Våra resultat hittills, som har publicerats i BMJ open, rönte stort intresse i populärvetenskaplig och vetenskaplig media. Vi intervjuades och citerades bland annat av BBC, samt mer än tusen tidningar världen över och i Sverige. Renommerade forskare inom området har redan uttryckt stort intresse för vårt uppföljningsprojekt. De resultat vi har fått hittills ger oss hopp om att ASA skulle kunna visa sig vara effektivt i att bromsa och förebygga hjärnans åldrande och demens. Om uppföljningsstudien skulle styrka ASAs effektivitet, skulle det kunna leda till en välbeprövad och inte minst prisvärd terapi, som skulle minska individens och samhällets enorma börda, orsakad av demenssjukdomar.