

Monir Mazaheri, Astrid Norberg, Eva Ericson Lidman, Gunilla Strandberg, Marie Åsberg, Lena Maria Nilsson, och Sture Eriksson

Samvetsstress (stress av dåligt samvete) kan bidra till utbränning hos vårdpersonal. Tidigare forskning visar att vårdare som upplever att de inte kan ge högkvalitativ vård, upplever samvetsstress.

I ett multikulturellt samhälle samarbetar människor med olika förståelse av och åsikt om samvete. I Sverige, har omkring 19 procent av vårdgivare av personer med demens utländsk bakgrund. Mer än 12 procent av befolkningen över 65 år i Sverige har också utländsk bakgrund. Trots denna statistik vet vi inte mycket om förståelse av samvete, dåligt samvete, och utbrändhet bland vårdpersonal med invandrarbakgrund i Sverige. Syftet med denna studie är 1) genom narrativa intervjuer belysa uppfattning av samvete och upplevelse och hantering av dåligt samvete bland persisktalande personal som vårdar persisktalande respektive svensktalande personer med demens på demensboenden samt 2) genom besvarade enkätfrågor i instrumenten Syn på samvete, Samvetsstress, and Utbrändhet belysa deras syn på samvete, samvetsstress samt grad av utbrändhet. Det är möjligt att persisktalande personal som vårdar persisktalande personer med demens lättare kan förstå personen och dela dennes värderingar samt att risken är större att persisktalande personal som vårdar svensktalande personer med demens upplever det svårare att förstå personen och dela dennes värderingar och därför lättare får dåligt samvete och utbrändhetssymtom. Forskning har visat att personer med samvetsstress upplever behov av och brist på stöd från medarbetare och ledare. Resultat av denna studie kan ge kunskap och insikter som underlättar för beslutsfattare att planera vård och för ledare att själva ge stöd och att skapa förutsättningar för medarbetare att dela frustrationer och kunskap och ge varandra råd. Utifrån insamlade data planerar vi att planera ett projekt med fler deltagare.