

Olämplig läkemedelsbehandling hos äldre personer med demensdiagnos – en nationell registerstudie

Läkemedelsanvändningen är ofta hög hos äldre personer och det är vanligt att de läkemedel som äldre behandlas med är olämpliga. En svensk studie har visat att ca 70 % av de som är 65 år eller äldre, och som bor på särskilda boenden, behandlas med olämpliga läkemedel. Många och olämpliga läkemedel utsätter äldre för onödiga risker och negativa konsekvenser i form av läkemedelsrelaterade problem vilket kan leda till sjukhusinläggningar. Anledningen till att äldre lättare utsätts för läkemedelsrelaterade problem är att de är känsligare för läkemedel. Det beror på de förändringar som sker i kroppens funktioner när den åldras, något som i sin tur påverkar effekten av läkemedel. Äldre personer med demensdiagnos är speciellt känsliga för läkemedel och dess biverkningar och det har visats att äldre med demensdiagnos i snitt använder fler och olämpliga läkemedel än de utan demensdiagnos. En studie genomförd i Umeå visade att 41 % av sjukhusinläggningarna bland äldre personer med demensdiagnos berodde på läkemedelsrelaterade problem.

I vår studie vill vi därför titta på hur vanligt det är att personer, 65 år och äldre, med demenssjukdom använder olämpliga läkemedel samt hur denna läkemedelsanvändning förändras över tid efter att de har fått sin demensdiagnos. Vi vill också försöka hitta faktorer som kan kopplas till användningen av olämpliga läkemedel.

Studien baserar sig på registerdata från Svenska Demensregistret och Läkemedelsregistret. I Svenska Demensregistret listas de personer i Sverige som har fått en demensdiagnos och som godkänt att bli registrerade. Registret sträcker sig från 1 maj 2007 och framåt. Information om t.ex. demensdiagnos, vårdutredningar, läkemedelsbehandling och stödinsatser listas. Syftet med registret är att kunna utveckla och bidra till en bättre vård för personer med demensdiagnos, bland annat genom olika forskningsprojekt. Läkemedelsregistret är ett register som kan ge information om alla de receptbelagda läkemedel som hämtas ut på vanliga öppenvårdsapotek runt om i landet. Det kan därmed ge detaljerad information om en persons läkemedelsbehandling. Genom att kombinera Svenska Demensregistret och Läkemedelsregistret kan vi få fram vilka läkemedel som personer med demensdiagnos använder och hur läkemedelsbehandlingen förändras över tid. Vi har nu fått tillgång till data från de två registren och står i begrepp att börja analysera dessa.

Med resultaten från denna studie hoppas vi kunna hitta möjliga vägar till en förbättrad läkemedelsbehandling och hälsovinster för äldre personer med demensdiagnos.