

Den bakteriella tarmfloras betydelse för oro vid demenstillstånd

Under senare år har vi blivit medvetna om betydelsen av den bakteriella tarmfloras (tarmens mikrobiota) för vår hälsa. Totalt finns cirka 10^{14} bakterier i tarmen eller 10 gånger fler bakterier än celler i hela vår kropp. En brett sammansatt mikroflora har väsentlig betydelse, bland annat för immunförsvaret (Hopper LV 2010), en fungerande mag-tarmbarriär (Hamer 2008), och som skydd mot patogena mikroorganismer (Bäckhed 2005, Verdu 2004).

I en nyligen genomförd pilotstudie fann vi att tarmfunktion var en av de viktigaste faktorerna när gamla skattade livskvalitet och definierade begreppet ”meningsfull vardag” (James et al, 2013).

Personer med demenssjukdom har ofta en rubbad tarmfunktion, inte minst förstoppning (Idiaquez & Roman 2011), ofta kombinerat med allvarligt stört stämningsläge, inklusive aggressivitet (Desai et al, 2012). Det är rimligt att anta att störd kosthållning kan leda till störd tarmflora. Vi vill utreda hypotesen att en av orsakerna bakom stört stämningsläge kan vara minskad mikrobiell diversitet.

Forskargruppen ” Nutrition and Physical Activity Research Centre for Optimal Health and Functionality through Life” (NUPARC) vid Institutionen för hälsovetenskap och medicin, vid Örebro universitet, bedriver sedan januari 2012 ett större forskningsprojekt för att i bred bemärkelse belysa hälsa och sjukdom hos äldre. Bland annat skall diversitet i tarmens mikrobiota kartläggas i samarbete med ledande internationella forskare. Föreliggande studie är en tänkt som en utvidgning av detta projekt med fokus på oro vid demenssjukdom. Vi vill därför utvidga projektet genom att inkludera samtliga personer med demenssjukdom (n=80-100) inom ett större vård- och omsorgsboende i Örebro.

Målet är att belysa om daglig tillförsel av probiotika under tre månader till personer med demens sjukdom leder till bättre tarmfunktion och förbättrat stämningsläge.
