

## **Förmaksflimmer och risk för demensutveckling hos äldre**

Andelen personer med en demenssjukdom ökar med stigande ålder och nypublicerade data från våra studier visar att drygt 20 % av befolkningen har en demenssjukdom vid 85 års ålder. Eftersom antalet äldre personer ökar i världen beräknas även det totala antalet som lever med demens öka, från 47 miljoner år 2015 till 132 miljoner år 2050. Demenssjukdomar orsakar ett stort lidande och även stora kostnader för samhället. Idag finns inga botande läkemedel när man väl utvecklat demens och därför är det extra viktigt att kartlägga vilka riskfaktorer som finns för att kunna förebygga att demens uppkommer.

Förmaksflimmer är en hjärtrytmrubbning som innebär att hjärtat slår oregelbundet. Det är en vanlig sjukdom bland äldre och en känd riskfaktor för stroke, vilket i sin tur kan leda till en demenssjukdom. Det har börjat komma studier som visar att förmaksflimmer är en riskfaktor för demens även i frånvaro av stroke, medan andra inte har kunnat visa på ett samband. Därför finns ett behov av fler studier som undersöker om förmaksflimmer är en riskfaktor för demens i frånvaro av stroke. Fördelarna med vår studie är att den bygger på omfattande hälsoundersökningar, har en lång uppföljningstid och är populationsbaserad.

Data kommer användas från två populationsbaserade studier i Göteborg (H70-studien och kvinnostudien). Deltagarna bjöds in år 2000 vid 70 års ålder för en omfattande hälsoundersökning. Totalt deltog 604 personer (svarsfrekvens 67.4%). Därefter har uppföljningar genomförts år 2005 vid 75 års ålder, år 2009 vid 79 års ålder och år 2015 vid 85 års ålder.

De preliminära resultaten visar på en ökad risk för demensutveckling om man har förmaksflimmer även om man inte drabbas av stroke och den ökade risken för demens verkar framförallt gälla för män.