

## **Hundassisterad Intervention och Livskvalitet vid Demenssjukdom**

Vid demenssjukdom används vanligen läkemedel för att minska symtomen av sjukdomen, men effekten kan vara ganska blygsam och/eller till och med negativ. I klinisk praxis kan därför alternativa behandlingsmetoder utgöra värdefulla komplement till den vanliga medicineringen. Ett exempel på en sådan alternativ metod är träning med vårdhund, s.k. ”hundassisterad intervention”. Forskning har tidigare visat att hundassisterad intervention kan ha positiva effekter på bland annat livskvalitet vid demenssjukdom. Den förbättrade livskvaliteten tycks bero på ökad/bevarad förmåga till daglig aktivitet, ökad social förmåga och minskning av beteenderelaterade och psykiska symtom. Socialstyrelsen menar dock att även om det för enskilda individer kan vara betydelsefullt att få träffa en vårdhund, så behöver insatsen utvärderas ytterligare.

Hundassisterad intervention innebär målinriktad individuell träning för personer med behov av att träna eller bevara sin funktionsförmåga i något avseende. Själva träningen sker via t.ex. lek eller genom att personen med demenssjukdom får sköta om hunden, ge den mat eller gå på promenader med hund och hundförare. Funktioner som kan tränas med professionella vårdhundar är: minne, kommunikation och språk, problemlösningsförmåga, ökat välbefinnande och självkänsla, socialt engagemang, fokus och koncentration, balans och muskelstyrka samt finmotorik, greppförmåga, precision och förflyttning. Varje uppdrag innefattar vanligtvis tio träningstillfällen, men insatserna varierar utifrån personernas individuella behov och förmåga. Efter genomförd intervention utvärderar legitimerad personal, vårdhundsföraren samt omsorgspersonal om uppsatta mål har uppnåtts och planerar sedan för eventuell fortsatt träning.

Syftet med den här studien är att utvärdera vilka effekter hundassisterad intervention har på bland annat livskvalitet vid demenssjukdom. För att göra detta kommer skattningar av livskvalitet före och efter en period med hundassisterad intervention att göras med hjälp av ett formulär, *The Quality of Life in Late-Stage Dementia scale* (QUALID). Statistiska metoder kommer att användas för att se hur insatsen har påverkat personernas livskvalitet.