**Är stress en riskfaktor för demens?**

Lena Johansson

Psykologisk stress har uppmärksammats som ett växande folkhälsoproblem. Särskilt kvinnor i medelåldern är drabbade. Tidigare forskning har visat att stress kan orsaka skador på nervcellerna hjärnan genom förändringar i endokrina, vaskulära och immunologiska system. Framförallt ökar stress nivåerna av stresshormonet kortisol. Höga halter av kortisol i blodet har setts orsaka atrofi (förminskning) av Hippocampusområdet i hjärnan. Hippocampus är särskilt påverkade vid Alzheimers sjukdom och är involverat i kognitiva förmågor så som inlärning, minnesfunktion och koncentration.

I min avhandling (2012) sågs psykologisk stress i medelåldern öka risken för demens, Alzheimers sjukdom och strukturella hjärnförändringar på hjärntomografi.

Projektet är en del av *Kvinnoundersökningen* i Göteborg. Denna studie initierades 1968 med en undersökning av ett representativt urval av kvinnor födda mellan 1908 och 1930. Deltagarna undersöktes igen 1974, 1980, 1992, 2000 och 2005. Frågor om stress, personlighet och livshändelser har funnits med vid samtliga undersökningstillfällen. Ett antal blodanalyser har gjorts i samband med besöken och blod har även sparats i frysar. Demens har diagnostiserats utefter psykiatriska intervjuer, anhörigintervjuer, medicinska journaler och dataregister. Viss data från ”H70 studien”, ”Män födda 1913”, ”Primärpreventiva Studien” och ”the 10/66 Study” kommer också att användas.

Syftet med projektet är att analysera sambandet mellan ”biomarkörer” i blodet; stresshormoner och inflammatoriska markörer (exempelvis kortisol, adrenalin, interleukiner och triglycerider) och se om dessa har samband med ”känsla av stress” och om de påverkar risken för att utveckla demens. Ett delsyfte är också att analysera om stress är associerat med demens i studier med män (”Män födda 1913”, ”Primärpreventiva studien” och ”H70 studien”) och i en stor internationell studie, i låg- och medelinkomstländer (”the 10/66 Study”).