

Stipendiat: Jon Brännström, doktorand i Geriatrik vid Umeå Universitet.

Projekt: Leder behandling med psykofarmaka till ökad mortalitet hos gamla människor med demens?

Populärvetenskaplig sammanfattning:

Bakgrund:

Psykofarmakabehandling är vanligt hos gamla människor med demenssjukdom och har kopplats samman med ökad risk för död, bland annat i stora registerstudier.

Könsskillnader i denna risk är ej studerat tidigare. Syftet med vår studie var att studera sambanden mellan användandet av neuroleptika, antidepressiva och bensodiazepiner och död under två år hos gamla människor med demens och att studera könsskillnader i risk för död.

Metod:

Vi studerade 1037 personer som rekryterades från fyra kohortstudier i Västerbotten. Medelåldern var 89 år och 74% av deltagarna var kvinnor. Data samlades in via hembesök och genomgång av journaler och läkemedelslistor. Dödsdatum samlades in under två år. Sambanden mellan läkemedelsbehandling och död undersöktes med regressionsanalyser där femtio olika störfaktorer utreddes och inkluderades.

Resultat:

Helgruppsanalyserna visade inga samband mellan läkemedelsanvändning och ökad risk för död. När vi undersökte män och kvinnor separat såg vi att antidepressiv medicinering var associerat med bättre överlevnad hos män, men inte hos kvinnor.

Bensodiazepiner var kopplat till större risk för död för män än för kvinnor.

Diskussion:

Vi såg svagare samband mellan användandet av psykofarmaka och död än vad de senaste årens registerstudier visat. Det tror vi dels beror på att vi hade stor kunskap om våra deltagares hälso- och riskfaktorer, och kunde justera analyserna för det. Vi studerade pågående läkemedelsbehandling och inte nyinsättning, vilket även kan ha påverkat resultaten i samma riktning. I våra analyser såg vi att könsskillnader i läkemedelsassocierad risk för död förelåg vid behandling med två av de tre studerade läkemedelsgrupperna, vilket belyser vikten av vidare forskning för att finna orsakerna till detta.

Slutrapport:

De medel ni bidragit med har använts till lönekostnader, språkgranskning och publiceringsavgifter för open access. Studien publicerades i BMC Pharmacology & Toxicology 25/5 2017, med titeln "Psychotropic drug use and mortality in old people with dementia: investigating sex differences". Stort tack!

Jon Brännström.