

**Aktivitet och delaktighet efter deltagande i ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram för personer med demenssjukdom**

**Ansökan inskickad av Ingeborg Nilsson, Umeå Universitet, Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering, Enheten för Arbetsterapi**

Omkring 90 000 personer med demenssjukdom lever idag i eget boende i Sverige och antalet förväntas stiga. Demenssjukdom påverkar hela livssituationen och omfattande begränsningar av aktivitet och delaktighet har rapporterats i flera tidigare forskningsstudier. Även om omfattande nedsättningar att vara aktiv och delaktig i samband med demenssjukdom är belagt så verkar rehabilitering där engagemang i aktivitet och fokus på delaktighet vara väsentlig för denna grupp. Vid Umeå Universitet genomförs just nu en multidisciplinär randomiserad kontrollerad interventionsstudie för att utvärdera effekter på bland annat kvarboende i eget boende bland äldre med demenssjukdom. Denna studie avser därför att studera långtidseffekter på aktivitet och delaktighet efter ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram för personer med demenssjukdom som bor i ordinärt boende. En pågående interventionsstudien, en randomiserad studie med interventions- och kontrollgrupp, där ett multidimensionellt och interdisciplinärt rehabiliteringsprogram erbjudits hemmaboende äldre med demenssjukdom kommer att utgöra materialet i föreliggande studie. En långtidsuppföljning avses nu göras cirka fjorton månader efter rehabiliteringsperiodens slut med blindade testare. För att studera effekterna på aktivitet och delaktighet kommer standardiserade instrument att användas. Studien avser belysa om och i så fall hur aktivitet och delaktighet kan påverkas av ett personcentrerat, multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram. Denna kunskap är för närvarande bristfällig och alla bidrag är därför väsentliga