

Kan ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram för personer med demenssjukdom, inkluderat utbildning, stöd och rådgivning till närstående, minska belastning och öka livskvalitén hos närstående till personer med demens?”

Antalet personer med demenssjukdom kommer att öka dramatiskt och Världshälsoorganisationen beskriver behovet av att prioritera sjukdomen som ett folkhälsoproblem. Demenssjukdom påverkar hela livssituationen hos den drabbade men medför stora påfrestningar också för dess närstående. För samhället är demenssjukdom mycket resurskrävande, många har så stort hjälpbehov att de behöver flytta till särskilt boende. Att ha en demenssjukdom innebär ofta stort hjälpberoende i aktiviteter i det dagliga livet. Förutom den gradvisa försämringen av kognitiva förmågor så följer även andra negativa och komplexa problem. På grund av karaktären av sjukdomen behövs också rehabiliteringsinsatser som kan hantera den komplexa problematiken, multidimensionella och interdisciplinära teamarbeten kan anses vara det mest relevanta för att kunna bibehålla bästa möjliga förutsättningar för ett gott liv och ett aktivt deltagande i samhället. Tyvärr är den vetenskapliga kunskapen begränsad vad gäller hur aktivitet och delaktighet kan påverkas av rehabiliteringsperioder med multidimensionell och interdisciplinär rehabilitering bland personer med demenssjukdom. Det övergripande syftet med denna studie är därför att utvärdera effekter på aktivitet och delaktighet av ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram för personer med demenssjukdom. I studien avses 179 personer diagnostiserade med demenssjukdom i en medelstor stad i norra Sverige, 60 år och äldre, boende i ordinärt boende att rekryteras till studien. Därefter kommer personerna att lottas till att ingå i interventionsgrupp under 16 veckor eller ingå i kontrollgruppen. Mätningar före och efter intervention kommer att visa på eventuella förändringar i aktivitet och delaktighet mellan de i interventionsgrupp och de i kontrollgrupp.