

Betydelsen av herpesinfektion för utvecklandet av Alzheimers sjukdom

Alzheimers sjukdom är den vanligaste demenssjukdomen. De sista åren har allt mer forskning pekat på ett möjligt samband mellan infektion med vanligt herpesvirus, Herpes simplex virus typ 1, och Alzheimers sjukdom. En majoritet av befolkningen bär på detta virus. Viruset bär livslångt och kan återaktiveras och då ge till exempel typiska munsår. I hög ålder då immunförsvaret försämras sprids detta virus enligt hypotesen till hjärnan och startar den process som leder fram till Alzheimers sjukdom.

Docent Hugo Lövheim, Enheten för Geriatrik och Professor Fredrik Elgh, Enheten för Virologi, Umeå universitet har nyligen bekräftat det misstänkta sambandet mellan herpesvirus och Alzheimers sjukdom i två stora epidemiologiska studier som publicerats i den ansedda tidskriften *Alzheimer's & Dementia*. Studierna har kunnat genomföras tack vare stöd från bland annat Demensfonden som stött projektet sedan det startade 2009.

I den ena studien, som utgår från Betulaprojektets kohorter, visas att reaktiverad herpesinfektion fördubblade risken att insjukna i Alzheimers sjukdom. I studien ingick 3432 personer som följts i 11,3 år i genomsnitt. I en andra studie undersöktes prover donerade till Medicinska Biobanken vid Umeå universitet från 360 personer med Alzheimers sjukdom och lika många matchade personer som inte utvecklat demens. Proverna hade tagits i genomsnitt 9,6 år innan diagnos. Denna studie påvisade en drygt fördubblad risk att utveckla Alzheimers sjukdom om personen bar på herpesvirus.

- Att herpesinfektion i princip är behandlingsbart med antivirala medel gör denna hypotes än intressantare, och inom några år hoppas vi kunna starta studier där vi också provar att behandla patienter. Att vi nu identifierat en behandlingsbar orsak till den vanligaste demenssjukdomen är ett stort genombrott och kan potentiellt få stor betydelse för personer med Alzheimers sjukdom, säger Hugo Lövheim.

Projektet fortsätter nu med fler studier för att belysa mekanismerna bakom herpesorsakad Alzheimers sjukdom, för att klargöra i vilket tidsintervall en eventuell behandling skulle kunna vara effektiv och vilka markörer som kan vara effektiva för att följa upp en behandling. Dessa studier syftar till att förbereda för en kommande klinisk studie av behandling med antivirala medel för att bromsa utvecklingen av herpesorsakad Alzheimers sjukdom.

För mer upplysningar om studierna, kontakta gärna Hugo Lövheim: Telefon: 070-2979499
Epost: hugo.lovheim@germed.umu.se.