

Populärvetenskaplig sammanfattning Stiftelsen Demensfonden

Demens medför ett stort lidande då sjukdomen påtagligt påverkar hela livssituationen för den drabbade och dess närstående. Demenssjukdom tillhör samhällets mest resurskrävande kroniska sjukdomar och är den främsta orsaken till beroende i aktiviteter i det dagliga livet bland äldre personer. Förutom en gradvis försämrade kognitiv förmåga så är de negativa konsekvenserna vid demens många och komplexa, bland annat malnutrition och nedsatt munhälsa. Många av de negativa konsekvenserna relaterade till sjukdomen är möjliga att påverka. Förmågan att kunna tugga, svälja och uppleva smak är viktig för välmåendet och den allmänna hälsan. Försämrade tandstatus är viktigt att åtgärda och förebygga hos personer med demens då det kan medföra ökad risk för till exempel malnutrition och smärtupplevelser. Den komplexa problematiken vid demenssjukdom antyder att rehabiliteringsteamet runt personen med demens bör innehålla många yrkesgrupper, inklusive dietist och tandhygienist. Den vetenskapliga kunskapen är dock mycket begränsad vad gäller effekter av rehabiliteringsperioder innehållande multidimensionell interdisciplinär rehabilitering bland personer med demens. Detta arbetssätt har i studier visat sig vara mycket framgångsrikt vid rehabilitering av patienter inlagda på sjukhus med komplexa geriatriska problem. Det övergripande syftet med detta forskningsprojekt är därför att bland äldre personer med demens i ordinarie boende och deras närstående utvärdera om ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram, inkluderat utbildning och stöd för närstående, kan minska de negativa konsekvenserna av demenssjukdomen, ha en positiv effekt på hälsa, öka delaktigheten i samhället och minska samhällskostnaderna. Syftet för denna studie är att utvärdera effekterna på kognitiv funktion, munhälsa och nutritionsstatus. Personer med demens, 60 år och äldre, samt eventuell närstående randomiseras (lottas) till kontrollgrupp (sedvanlig vård) eller till ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram med två uppföljningstillfällen av teamen. 61 deltagare med demenssjukdom och 67 närstående har inkluderats i studien. Hälften av dessa har erhållit en rehabiliteringsperiod samt genomgått 2 team-uppföljningar. Testningar av deltagarna i interventions- och kontrollgrupp har utförts t.o.m. 2-års uppföljningen av testare som varit blindade för deltagarnas grupptillhörighet.