

Populärvetenskaplig sammanfattning Stiftelsen Demensfonden

Demens medför ett stort lidande då sjukdomen påtagligt påverkar hela livssituationen för den drabbade och dess närstående. Demenssjukdom tillhör samhällets mest resurskrävande kroniska sjukdomar och är den främsta orsaken till beroende i aktiviteter i det dagliga livet (ADL) bland äldre personer. Förutom en gradvis försämrad kognitiv förmåga så är de negativa konsekvenserna vid demens många och komplexa, bland annat malnutrition och nedsatt munhälsa. Förmågan att kunna tugga, svälja och uppleva smak är viktig för välmåendet och den allmänna hälsan. Försämrad tandstatus är viktigt att åtgärda och förebygga hos personer med demens då det kan medföra ökad risk för till exempel malnutrition och smärtupplevelser. Den komplexa problematiken antyder att multidimensionella interdisciplinära rehabiliteringsinsatser krävs för att nå optimal effekt. Teamet runt personen med demens bör således innehålla många yrkesgrupper inklusive dietist och tandhygienist. Den vetenskapliga kunskapen är dock mycket begränsad vad gäller effekter av rehabiliteringsperioder innehållande multidimensionell interdisciplinär rehabilitering bland personer med demens. Detta arbetssätt har i studier visat sig vara mycket framgångsrikt vid rehabilitering av patienter inneliggande på sjukhus med komplexa geriatriska problem. Det övergripande syftet med detta forskningsprojekt är därför att bland äldre personer med demens i ordinärt boende och deras närstående utvärdera om ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram, inkluderat utbildning och stöd för närstående, kan minska de negativa konsekvenserna av demenssjukdomen, ha en positiv effekt på hälsa, öka delaktigheten i samhället och minska samhällskostnaderna. Det specifika syftet för denna studie är att utvärdera effekterna på kognitiv funktion, munhälsa och nutritionsstatus. 179 personer med demens, 60 år och äldre, samt eventuell närstående randomiseras (lottas) till kontrollgrupp (sedvanlig vård) eller till ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram med två uppföljningstillfällen.

I dagsläget har 61 deltagare med eventuell närstående med demenssjukdom inkluderats till studien. Hälften av dessa har erhållit en rehabiliteringsperiod samt en uppföljning av teamet.