

Are olfactory deficits useful markers of cognitive impairment and dementia?

Erika Jonsson Laukka

Demensfonden – svensk sammanfattning

I takt med att vi lever allt längre ökar även antalet personer som är i riskzonen för att utveckla demens och Alzheimers sjukdom. Denna utveckling för med sig ett behov av kostnadseffektiva, icke-invasiva screeningtest för att identifiera personer med begynnande demens i ett tidigt stadium, när interventioner sannolikt har störst effekt. Denna typ av tidiga insatser kan få stor betydelse för äldres livskvalitet, deras anhörigas situation och storleken på samhällets kostnader för sjukvård och omvårdnad.

Syftet med det planerade projektet är att fördjupa vår kunskap om luktnedsättning i åldrandet och dess roll för att predicera demens. Vi kommer att utvärdera olika markörer för luktfunktion med avseende på att förutsäga framtida demens och jämföra dem med andra, mer etablerade test. Analyser kommer att genomföras både i en population normala äldre och i en grupp som klassats som kognitivt nedsatta (Mild Cognitive Impairment - MCI). Resultaten förväntas få implikationer för framtida rekommendationer angående en möjlig klinisk användning av luktfunktionstest.

Projektet kommer att utnyttja en unik databas från en svensk longitudinell populationsbaserad studie – Swedish National Study on Aging and Care in Kungsholmen (SNAC-K) – med upprepade mätningar av olika aspekter av luktfunktion, kognitiv prestation inom olika domäner, MCI, och demens över 9 år. Trots vissa lovande resultat inom området behövs mer forskning innan man kan rekommendera införandet av luktfunktionstest i kliniska sammanhang. Givet det stora deltagarantalet och den breda uppsättning information som finns tillgänglig i denna databas kommer vi att kunna göra en grundlig utvärdering gällande användbarheten av olika luktmarkörer för att predicera demens samt belysa ett antal obesvarade frågeställningar relaterade till dessa samband.