



**Development and evaluation of an intervention model to support the use of  
technology in daily life activities for older people with mild cognitive  
impairment or mild stage dementia**

**Camilla Walles Malinowsky**

Populärvetenskaplig sammanfattning

Ökad användning av vardagsteknik (VT) som exempelvis mobiltelefoner, automatiska biljettautomater och fjärrkontroller förändrar våra liv och vårt utförande av vardagens aktiviteter. Hittills har inte nog hänsyn tagits, i vare sig forskning eller praktik, till hur VT kan påverka vardagslivet för personer med kognitiv svikt eller mild demens. Det finns många aktiviteter dessa personer gärna vill kunna utföra i vardagen, en stor del av dem innefattar nuförtiden användning av VT. Då det finns utmaningar kopplade till användande av VT för personer med kognitiv svikt eller mild demens är det viktigt att uppmärksamma dessa och att utforma lämpliga stöd och interventioner.

I många forskningsprojekt utvecklas ny VT för personer med kognitiv svikt eller mild demens med tanken att underlätta vardagen för dem. De utmaningar användningen av den nya tekniken kan innebära tas dock sällan hänsyn till. Att stötta användning av den VT som personerna redan har ges också lite intresse. Men för att kunna möjliggöra deltagande i önskade och viktiga aktiviteter krävs ofta stöd i teknikanvändning. Projektet syftar till att planera för en interventionsmodell för att stödja önskade aktiviteter som är utmanande och kräver teknikanvändning för äldre för personer med kognitiv svikt eller mild demens. Interventionen kommer att byggas på våra tidigare forskningsresultat i forskargruppen CACTUS (Cognitive Accessibility and Technology Use when Ageing in home and Society) på Karolinska Institutet i samarbete med personer med kognitiv svikt eller mild demens.

Projektet förväntas i förlängningen utveckla ny kunskap om stödande av fortsatt utförande av vardagsaktiviteter trots kognitiva nedsättningar. Det kommer i sin tur att positivt kunna påverka personernas hälsa och livstillfredsställelse. Genom att VT tas bättre tillvara kan bibehållande av aktiviteter i hem och samhälle för äldre personer med kognitiva nedsättningar möjliggöras och därmed bidra till ett mer tillgängligt och jämlikt samhälle