

## Kartläggning av blodtrycksförändring och bidragande orsaker hos mycket gamla människor

Högt blodtryck ökar risken för demens. Vid mycket hög ålder är det vanligt med sjunkande blodtryck, vilket också kan föregå sjukdom och död. Det är idag oklart vad som är ett hälsosamt blodtryck för mycket gamla människor och hur man bibehåller en lämplig blodtrycksnivå. Vi kartlägger blodtrycksförändring i relation till bidragande orsaker, såsom sjukdomar, för att hitta normalvärden och förklaringar till varför blodtrycket sjunker hos mycket gamla människor. Vi har tidigare funnit att både högt och lågt blodtryck ökade risken för död hos människor med svår demenssjukdom

Studien utgår ifrån befolkningsstudien Umeå85+/GERDA. Deltagarna är 85-, 90- och 95-åringar och äldre i Västerbotten, Sverige och Österbotten, Finland. Studien har pågått sedan år 2000 med nya undersökningar vart femte år. Undersökningarna innefattar bland annat blodtrycksmätning och skattning av minnesproblem av utbildade testare i deltagarens hem, vilket möjliggör att även de allra sjukaste kan delta. Uppgifterna kompletteras från medicinska journaler.

Kunskapen om blodtrycksförändring är viktig för att individanpassa vården och undvika onödig behandling av mycket gamla människor, särskilt de med demens, som är extra känsliga för läkemedelsbiverkningar.