



Demensförbundet

Stockholm 2017-04-19

Aging Research Center
Att Behnaz Shakersain
Gävlegatan 16
113 30 Stockholm

Vi har nöjet att meddela att du tilldelats stipendium ur Stiftelsen Demensfonden

Sökande: Behnaz Shakersain

Projekt: Association of anti-inflammatory property of diets with cognitive decline and structural brain changes.

Erhållet belopp: 70.000 SEK

Demensförbundets styrelse har tillsammans med Demensfondens Medicinska Forskningsråd gått igenom 115 inkomna ansökningar och beslutat att ge stipendium till 51 av dem. Totalt har 3 miljoner delats ut till forskare i år.

Vi förutsätter att de projekt avseende klinisk forskning som erhållit bidrag underställs vederbörande forskningsinstitutets etiska kommitté för godkännande. Ett tilldelat stipendium ska skriftligen rekvireras från Demensfonden inom två år från beslut, det vill säga senast 30:e juni 2019. Efter detta datum har rätten till stipendiet upphört.

Att du beviljats stipendium från Demensfonden innebär att du ger din tillåtelse till publicering av ditt namn och projekttitel på Demensförbundets/Demensfondens hemsida. Om du inte vill att informationen publiceras måste du själv meddela Demensfonden detta.

Utbetalning sker när:

- 1) Vi per mail till rdr@demensforbundet.se erhållit en populärvetenskaplig text på svenska om cirka 1/2-1 A 4 sida om ditt forskningsprojekt och vad du hoppas hitta/bevisa/kartlägga. Den populärvetenskapliga texten kommer, tillsammans med stipendiatens för- och efternamn, att publiceras på Demensfondens hemsida.
- 2) Vi per mail till rdr@demensforbundet.se erhållit en ifylld rekvisitionsblankett (bifogas). Mejla dessa två dokument till ovanstående e-postadress SAMTIDIGT, tack.

Vi ber även om att få en slutrapport om hur detta stipendium använts när projektet är avslutat.

Med vänlig hälsning,

Anni Reimers

Förbundssekreterare
Demensförbundet



Demensförbundet

Rekvisation av beviljade medel ur Stiftelsen Demensfonden, år 2017

Namn: KAROLINSKA INSTITUTET

Adress: 171 77 STOCKHOLM

Telefonnummer: 08-524 800 00

E-post adress:

Härmed rekvireras det beviljade beloppet: 70 000 SEK

För insättning på konto:

Kontoinnehavare: KAROLINSKA INSTITUTET

Bank etc.:

Clearing nr:

Personkonto:

Bankgiro: 5310-6407 H162401573

Ort och datum: HUDDINGE 2/6 -2017

Underskrift stipendiat: Behnaz Shain BEHNAZ SHAKERSAIN

(Kan undertecknas och scannas in, eller så kan namnet skrivas kursivt. Båda alternativen motsvarar underskrift)

Namnförtydligande: BEHNAZ SHAKERSAIN

- Tilldelade stipendier står till förfogande till och med 30 juni två år efter beslut.
- Utbetalning av medel sker efter att rekvisitionsblanketten fyllts i och skickas per e-post till rdr@demensforbundet.se tillsammans med en populärvetenskaplig text på svenska om cirka 1/2- 1 A-4 sida om projektet.
- De personer som fått stipendium från Demensfonden förbinder sig att lämna en slutrapport.

Lundagatan 42 A, 5tr. 117 27 Stockholm
Telefon: 08-658 99 20 Fax: 08-658 60 68
Pg: 25 92 53-3 Org.nr: 802011-2911
Epost: rdr@demensforbundet.se
Hemsida: demensforbundet.se

Samband mellan anti-inflammatoriska egenskaper av kost och kognitiv nedgång och strukturella hjärnförändringar

Hittills finns det inga evidensbaserade kost rekommendationer för hälsosamt hjärnåldrande. Kost index som Mediterranean Diet, Dietary Approaches för att stoppa hypertension (DASH) och nordisk diet (ND) har visat skyddande effekter mot hjärt-kärlsjukdomar och mortalitet, och det senaste Medelhavet-DASH-hybridindexet (MIND) har visat kognitionsskydd i nordamerikanska befolkning. Inga studier görs för att jämföra prediktiv effekt av olika kostindex för kognitiv nedgång och förändringar i hjärnans struktur i nordeuropeiska länder.

Den gemensamma delen av de flesta av dessa index är det höga intaget av växtbaserad mat och lågt intag av animaliska produkter, vilket innebär att de flesta av de hälsosamma kostmönstren inkluderar antiinflammatoriska livsmedel, såsom olivolja, tomater, gröna bladgrönsaker, nötter och fet fisk i olika omfattningar. Sambandet mellan dessa kostmönster och inflammatoriska markörer (t ex C-reaktivt protein) undersöks huvudsakligen hos vuxna i medelålder. Dessa kostmönster kan skydda kognitiv funktion genom antiinflammatoriska mekanismer involverade i upprätthållande av kognitiv funktion och hjärnstruktur. Det är emellertid inte klart i vilken utsträckning den kumulativa skyddande effekten av sådana kostmönster på kognitiv funktion och hjärnstruktur beror på deras antiinflammatoriska livsmedel.

Så, i denna ansökan strävar vi efter att verifiera korrespondensen av skyddande effekter av flera hälsosam kostindex mot kognitiv nedgång och strukturella hjärnförändringar hos svenska äldre vuxna. Inflammationsstatus hos individer med olika kostvanor kommer att studeras i förhållande till risken för accelererad kognitiv nedgång och förändringar i hjärnan. Resultat från detta projekt är de första vetenskapliga resultaten angående relationen mellan kostmönster och hjärnan, med differentiering av antiinflammatoriska egenskaper hos kostmönster i ett stort urval av svenska äldre. Identifiering av potentiella kostrelaterade mekanismer som främst hindrar utvecklingen av kognitiv försämring och hjärnans försämring är ett relevant kliniskt och folkhälsoproblem och kommer att ge möjlighet till förebyggande av minskad kognitiv funktion genom näringsinterventioner och kostmodifieringar.