Sammanfattning av projektet ”Utveckling av ett elektroniskt testbatteri, eKSB – för säkrare screening av kognitiv sjukdom”

Syftet med projektet är att vidareutveckla och skapa en digital version av ett redan befintligt och väl använt kognitivt testbatteri, kognitiva screeningbatteriet (KSB).

I Sverige drabbas idag ca 25 000 personer per år av demens - ett av de stora hälsoproblemen i västvärlden. Om och när en verksam behandling kommer ut på marknaden är det viktigt att den kan sättas in så tidigt som möjligt i sjukdomsförloppet. Att tidigt identifiera vem som ligger i riskzonen för att drabbas av demens är idag svårt och kommer att bli en framtida hörnsten i en lyckad behandling. KSB utvecklades som ett instrument specifikt komponerat för att identifiera de kognitiva symptom som syns i sjukdomens tidigaste skede, det som kallas lindrig kognitiv svikt, och används idag såväl inom primärvården som på minnesmottagningar från Skellefteå i norr till Malmö i söder. Kognitiv svikt är ett tillstånd då våra tankefunktioner, som minne, uppmärksamhet, snabbhet, språk och rumsuppfattning, börjar avvika från det normala. Det kan vara ett tidigt tecken på en demenssjukdom. Idag vet man dock att det inte bara är demens som ger kognitiva symptom. Även andra sjukdomstillstånd, så som hjärt- och kärlsjukdom, utmattningssyndrom och neurologiska sjukdomar kan leda till kognitiv svikt och även för dessa tillstånd används KSB idag.

KSB består av ett antal neuropsykologiska test som tar ca 20 minuter att genomföra och existerar idag endast som en ”papper-och-penna”-produkt. När sjukvården nu liksom samhället i stort går mot en utveckling av minskad pappersanvändning och ökat nyttjande av elektroniska system och resurser ställer det också krav på de instrument som används. En vidareutveckling av KSB till ett elektroniskt eKSB skulle medföra vinster för såväl den enskilde individen som för sjukvården i stort. Den primära vinsten med ett välfungerande kognitivt screeningbatteri är naturligtvis den enskilda patientens förbättrade möjligheter till rätt bedömning i vården. Vinsterna med en elektronisk version är bland annat ökade möjligheter till forskningssamarbete mellan universitetssjukhus och primärvård i glesbygd, minskat pappersanvändande, ökad tidseffektivitet, underlättad och säkrare datainsamling för kognitionsforskning samt en mer framtidssäker och uppdateringsbar produkt.

Metoderna för att bedöma individers kognition, i synnerhet inom primärvården, är ofta bristfälliga trots att kognitionen är påverkad i våra största folksjukdomar. Dessa brister skulle eKSB kunna bidra till att rätta till.