

Till  
Demensförbundet  
Lundagatan 42 A <sup>5tr</sup>  
117 27 Stockholm

## **Populärvetenskaplig text i samband med rekvirering av erhållna medel**

Anncristine Fjellman-Wiklund, Docent, lektor, leg. sjukgymnast

Enheten för fysioterapi, Institutionen för Samhällsmedicin och rehabilitering, Umeå universitet

[anncristine.fjellman-wiklund@umu.se](mailto:anncristine.fjellman-wiklund@umu.se)

**Projektet: *Hälso- och sjukvårdspersonalens erfarenheter av Personcentrerad multidimensionell interdisciplinär rehabilitering av äldre personer med demenssjukdom och deras närstående***

För att minska lidande hos personer med demens och deras närstående kan ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram, tillsammans med råd och stöd till närstående vara en effektiv metod. Det kan leda till bibehållen och om möjligt återvunnen funktionsförmåga för ökad aktivitet och självständighet. Interdisciplinär rehabilitering innebär att ett team med många olika yrkesgrupper, samlas regelbundet och delger varandra sina bedömningar inför en gemensam planering av rehabiliteringen utifrån en gemensam målsättning där patientens och närståendes medverkan är central. Det är mycket sällsynt att personer med demens erbjuds rehabiliteringsperioder av landsting och kommuner. Det finns därför ett behov att beskriva utmaningar och framgångsfaktorer vid genomförande av multidimensionell interdisciplinär rehabilitering bland personer med demens och deras närstående. Det finns också mycket begränsad kunskap om effekter av multidimensionell interdisciplinär rehabilitering bland personer med demens.

Syftet med den planerade studien är att belysa rehabiliteringsteamets erfarenheter och reflektioner av att erbjuda ett multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram till personer med demens och deras närstående. Studien har en kvalitativ design och genomförs med gruppintervjuer med två team, sammanlagt 13 personer med olika professioner. Varje team kommer att intervjuas vid tre tillfällen. Gruppintervjuerna kommer att analyseras med metoden Grounded Theory.

Genom att undersöka rehabiliteringsteamens erfarenheter får vi kunskaper om interventionen är möjlig att genomföra, vilka möjligheter och hinder den medfört och vilka för-nackdelar det finns med att arbeta i interdisciplinära team. Med dessa kunskaper som grund kan ytterligare utveckling och förbättring ske av rehabiliteringen för personer med demens och deras närstående. Resultatet från gruppintervjuerna kan också vara viktiga vid implementering av rehabiliteringsmodellen i klinik.