**Populärvetenskaplig text, Demensförbundet**

**Vård av äldre med Alzheimers sjukdom – att använda vårdhund. Sökande nr: 43**

**Syfte med projektet**

Hunden benämns ofta som ”människans bästa vän”, och bandet mellan människan och djur beskrivs i dagligt tal djupt rotat sedan år tillbaka, vilket har utvecklats till att djur idag fått en mer central roll i äldrevården och så också i demensvården. ”Animal-assisted therapy” (AAT) med vårdhund har visat effekter som sänkt blodtryck, minskad aggressivitet och oro, liksom ökat socialt beteende.

Alzheimers sjukdom är den vanligaste formen av demenssjukdomar och utgör ca sextio procent av alla demenssjukdomar. Alternativa behandlingsmetodereftersöks framför farmakologisk behandling för att minska allvarliga biverkningar samt reducera problematiska beteenden hos personer med Alzheimers sjukdom. AAT med hund i vården för äldre personer med demenssjukdom beskrivs allt oftare och den forskning som idag finns kring detta område visar att AAT har en positiv inverkan på personer med demenssjukdom. Flera skildringar finns av hur hundar som medtagits till boenden för personer med demenssjukdom bidragit till ökad kommunikation, glädje och välbefinnande. Ett problem är att dessa skildringar ofta är anekdotiska, och hunden har kommit som en allmän glädjespridare utan specificerat syfte. I Sverige finns sedan år 2008 en utbildning, där hund och förare utbildas till ett vårdhundteam, vilka efter godkänd utbildning blir diplomerade. Hundarna med dess förare tränas tillsammans, och hundarna utvärderas så att de ska fungerande väl med personer med demenssjukdom, samt kunna anpassa sig till olika situationer i möten med dessa personer. Besök av vårdhundteamet är individanpassat och följer ett specifikt schema utifrån behovet beskrivet i remissen för just den enskilde personen.

Det övergripande syftet med projektet är att bidra med kunskap om vilken betydelse inplanerade besök av AAT med vårdhund kan ha för personer med Alzheimers sjukdom då det gäller innebörden av den levda erfarenheten av hunden och aktivitetens eventuella påverkan, vidare att belysa innebörden av hundförares levda erfarenheter av de äldre med Alzheimers sjukdom som träffat hunden.

**Studiens relevans** Omvårdnadsforskning med inriktning på personen med demenssjukdom och vårdandet, för att öka den demenssjukes välbefinnande efterfrågas. AAT med vårdhund har blivit ett allt vanligare inslag i vården, och ofta tar vårdpersonal med sin egna otränade hund i tron om att det gynnar vardagen för personer med demenssjukdom. Vårdhundar speciellt utbildade för att fungera väl med personer med demens föredras framför outbildade, lösa hundar som riskerar att orsaka rädsla och annat obehag hos personer med demenssjukdom. AAT med vårdhund har ett planerat och strukturerat syfte, där personens intresse tas i åtanke vid varje besök. Genomförandet av dessa studier kan utveckla en djupare förståelse för dessa personers möte med remitterade vårdhundteam i demensvården.