

Vård av äldre med Alzheimerssjukdom – att använda vårdhund

I Sverige beräknas befolkningen över 90 år att öka de kommande åren och med det en hög andel äldre som förväntas insjukna i demenssjukdomar. Alzheimers sjukdom liksom andra demenssjukdomar kan leda till symtom som nedsatt kognitiv förmåga, psykologiska störningar och i slutfasen av sjukdomen även grava kroppsliga symtom. Det finns forskning som pekar på betydelsen av en individcentrerad och integritetsstärkande vård för vilka olika behandlingsmetoder söka minska aggression och skapa lugn och välbefinnande hos personen med Alzheimers sjukdom som har omfattande vård och omsorgsbehov. I Sverige finns sedan 2008 en utbildning till vårdhundteam vilka efter godkänd utbildning blir diplomerade. Hundarna tränas så de ska fungera väl med personer med demenssjukdom, samt kunna anpassa sig till olika situationer med den äldre. Besöken med vårdhunden görs individuellt på remiss och har ett uttalat syfte. Utbildade vårdhundar har använts i detta forskningsprojekt med personer med Alzheimers sjukdom. Varje besök var individanpassat och följde schemat enligt remissen för just den enskilde personens behov. Varje situation mellan personen och vårdhunden var unik, aktiviteten anpassades efter hur situationen utvecklades. Det övergripande syftet är att studera innebörden av den levda erfarenheten av interaktionen med vårdhunden och äldre personer med AD. Vidare att undersöka hur besöken av vårdhund påverkar dygnsaktivitet, sömn samt läkemedelsanvändning hos dessa äldre personer. Slutligen att studera vårdares och vårdhundsförarens levda erfarenhet av eventuella förändringar hos personerna med AD som fått kontinuerliga besök av vårdhund. Det övergripande syftet är också att möjligen bidra till en vetenskaplig grund för framtida beslut om användning av vårdhund. Omvårdnadsforskning med inriktning på personen med demenssjukdom och vårdandet, för att öka den demenssjukes välbefinnande efterfrågas. Vårdhund har blivit ett allt vanligare inslag i vården, och ofta tar vårdpersonal med sin egen hund i tron att det gynnar vardagen för personer med demenssjukdom. Vårdhundar speciellt utbildade för att fungera väl med personer med demens föredras framför outbildade hundar som går lösa i demensvården. Vårdhundsbesöken har ett planerat och strukturerat syfte, där personens intresse tas i åtanke vid varje besök. Genomförandet av dessa studier kan generera kunskap om vilken betydelse inplanerade besök av vårdhund kan ha för personer med AD då det gäller innebörden av den levda erfarenheten av hunden, aktivitetens eventuella påverkan. Dessutom belysa innebörden av hundförarens och vårdares erfarenheter av de äldre med AD som träffat hunden.