

Sammanfattning

Konsekvenser av demenssjukdomen är många och komplexa och kan innebära ett stort lidande, då det påverkar hela livssituationen för de drabbade och deras närstående. Demenssjukdomen har ett progressivt förlopp. Studier har visat att man kan påverka ADL-förmåga, kognitiv funktion och välbefinnande bland personer med demenssjukdom genom interventioner med fysisk och social aktivitet. Den komplexa problematiken vid demenssjukdom visar på behov av personcentrerad multidimensionell interdisciplinär rehabilitering för att skapa goda möjligheter att återvinna eller bibehålla bästa möjliga funktionsförmåga samt skapa goda villkor för ett självständigt liv och aktivt deltagande i samhället. Ett viktigt komplement till rehabilitering av personer med demenssjukdom är att erbjuda närstående utbildning samt stöd. Studier har visat att denna typ av insats kan vara viktig för att minska den upplevda belastningen, depressionssymtom och negativ påverkan på hälsa. Syftet med studien är att undersöka upplevelser av att delta i ett multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram för personer med demenssjukdom boendes i ordinärt boende. Studien ingår i en den randomiserad kontrollad interventionsstudie av ett multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram (MIDRED) för personer med demenssjukdom boendes i ordinärt boende inklusive utbildning, stöd och rådgivning till närstående under 4 månader. Denna delstudie innefattar intervjuer av 16 forskningspersoner som deltagit i rehabiliteringsinterventionen. Resultaten kommer att bearbetas och presenteras i en vetenskaplig artikel. Preliminära resultat visar att deltagarna är till största del mycket nöjda och oerhört tacksamma över det som erbjudits i interventionen. Ledarna beskrivs som lyhörda, kompetenta och stöttande och inger trygghet. De upplever gruppen som de tränat med mycket värdefull. De beskriver också positiva effekter i sitt vardagsliv och känner sig stärkta som personer. Vidare beskriver också deltagarna en oro inför hur deras framtid ska bli.