**Systematisk bedömning av smärta bland äldre i särskilt boende - en interventionsstudie med fokus på den äldre samt vårdares och närståendes perspektiv**

De svårast sjuka äldre som bor vid särskilda boenden lider av smärta i onödan. Icke uppmärksammad och underbehandlad smärta kan leda till att den äldre blir mindre aktiv i vardagen, omvårdnadsbehoven ökar och att livskvaliteten blir sämre samt kan vara ett tecken på bristande vårdkvalitet. Att upptäcka smärta hos personer med nedsatt minnesförmåga är en svår uppgift. God smärtbehandling inom vård och omsorg innebär att smärtbedömningar görs och att behandlingar och metoder utvärderas.

Inom Hudiksvalls kommun pågår sedan våren 2012 ett forskningsprojekt vid tio särskilda boenden. Syftet för fyra delstudier är att undersöka hur den äldre personen påverkas vid införande av systematiskt arbetsätt med fokus på smärta samt vilka erfarenheter vårdpersonal och närstående upplever av ett nytt arbetssätt. Sex boenden ingår i en s.k. interventionsgrupp, i vilken vårdpersonalen får utbildning om smärta, lämpliga omvårdnadsåtgärder och läkemedelsanvändning samt att systematisk smärtskattning införs med hjälp av smärtskattningsskalor. Övriga fyra boenden utgör en kontrollgrupp och får motsvarande utbildning efter projektettidens slut. I delstudie I granskas journaler (medicinska diagnoser, läkemedel, omvårdnadsåtgärder) och bedömningar görs av den äldres minnes- och fysiska funktionsförmåga, smärta och välbefinnande med hjälp av olika instrument. I delstudie II testas två smärtskattningsinstrument som används hos personer med nedsatt minnesförmåga och kommunikativa svårigheter. I delstudie III för vårdpersonal och närstående dagboksanteckningar angående vård och omsorg för äldre med minnesnedsättning med smärta och hur det tar sig uttryck i dagliga aktiviteter. I delstudie IV görs gruppintervjuer med vårdpersonal efter att systematisk smärtskattning har införts. Intervjuerna berör eventuella förändringar hos den äldre med fokus på smärta samt erfarenheter av ett förändrat arbetssätt. Projektet med dess utvärdering av systematisk smärtskattning, om det ger positiva resultat kan leda till minskat lidande för den äldre, ökad livskvalitet och bidra till effektivare arbetssätt när det gäller smärta, dess läkemedelsbehandling samt omvårdnadsåtgärder.

Styrgrupp för projektet:

Medicinskt ansvarig sjuksköterska, enhetschef samt fyra specialistsjuksköterskor, Hudiksvalls kommun samt forskare från Högskolan i Gävle.

Projektledare

Anna-Greta Mamhidir, Universitetslektor  
Högskolan i Gävle  
Akademin för hälsa och arbetsliv  
Avdelningen för hälso- och vårdvetenskap  
801 76 Gävle  
tel 026/648448