



(Kan bytas ut mot eget foto)

# MIN LIVSHISTORIA

För att kunna skapa oss en bild av dig som kommer till oss på.....  
är det viktigt att du eller dina anhöriga berättar om ditt tidigare liv, din livsstil, vanor, intressen osv. Din livshistoria kan hjälpa oss att lära känna dig och förstå ditt sätt att tänka, känna och reagera. Du kommer att känna dig mera hemma med oss när vi kan prata med dig om ditt tidigare liv. Det är helt frivilligt för dig, att svara på frågorna.

Datum: .....

Kommer till boendet från: .....

**PERSONUPPGIFTER**

Namn: .....

Adress:.....

Tel/mobil .....

Civilstånd: .....

Tidigare efternamn:.....

Eventuellt "Smeknamn" som du vill använda: .....

**NÄRMAST ANHÖRIG**

Namn: .....

Adress:.....

E-post:.....

Tel:.....

Relation: .....

Barn och deras bostadsorter:.....

.....

Barnbarn:.....

.....

Betydelsefulla vänner:.....

.....

Husdjur och deras namn: .....

## BARNDOM OCH UPPVÄXT

Födelseort: .....

Föräldrarnas namn och yrke: .....

.....

Syskonens namn: .....

.....

Plats i syskonskaran:.....

Syskon i livet:.....

Atmosfären i barndomshemmet (sträng, tillåtande, varm, pliktfyllt):.....

.....

Vänner och andra viktiga personer under barndomen och uppväxttiden: .....

.....

.....

Något som du ofta minns och pratar om när det gäller barndom och uppväxttid: .....

.....

.....

Skola och utbildning: .....

.....

.....

Eventuell värnpliktsstad: .....

Yrkesliv och arbetsplatser och vad det betytt:.....

.....

.....  
Bostadsorter och flyttningar: .....

.....  
.....  
.....

Händelser och ting i vuxenlivet som du ofta minns och talar om: .....

.....  
.....  
.....

Någon stor sorg/livskris:.....

.....

## **PERSONLIGHET**

Typiska personlighetsdrag hos dig ("kort stubin", tålmodig, gladlynt, positiv, nedstämd, försiktig, noggrann etc.): .....

.....

Syn på religion, livsåskådning, flerspråkig:.....

.....  
.....

Behov av ensamhet/trivs ensam och umgänge/sällskapsmänniska:.....

.....  
.....

## **INTRESSEN**

intressen/hobby, nuvarande och tidigare: .....

.....

Vilka favoritfärger/klädstil .....

Vilken dagstidning läser/läste du: .....

Vilka böcker intresserar dig:.....

Vilken musik tycker du om: .....

.....

Vad är viktigt för dig att syssla med idag: .....

.....

.....

.....

## **SOVTIDER**

När vill du helst lägga dig: .....

När vill du helst stiga upp:.....

## **MATVANOR OCH "NJUTNINGSMEDEL"**

Vilka tider är du van att äta?.....

Mat du tycker om/favoriträtt:.....

Mat du inte tycker om/är allergisk för: .....

Hur vill du att kaffe/te skall serveras? .....

Rök-, snus- och alkoholvanor: .....

**HYGIEN, HÄLSOFAKTORER OCH HJÄLPMEDEL**

Syn/glasögon: .....

Hörsel/hörapparat:.....

Tänder/protes/brygga/implantat, år:.....

Eltandborste/annat:.....

Duschar du på morgonen eller på  
kvällen?.....

Fotstatus/fotvård:.....

Färdtjänst:.....

**HJÄLPBEHOV**

Måltider .....

Hygien:.....

Klädsel: .....

Toalettbesök:.....

Gång/Stöd: .....

Personliga tillhörigheter som är viktiga: .....

.....

.....

.....

Vilka aktiviteter kan du fortfarande utföra (promenera, se på tv, lyssna på radio, lyssna på musik, läsa, handarbete, baka, trädgårdsskötsel etc.):.....

.....

.....

.....

.....

Annat som vi bör känna till: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ansvarig för ekonomin: .....

Ev. god man eller förvaltare: .....

Tel. ....

E-post: .....

Huvudkontaktman:.....

Vice kontaktman: .....

**UPPGIFTSLÄMNARE:** .....

Är du anhörig, närstående, kontaktman, vårdpersonal, annat .....

Demensförbundet Lundagatan 42 A, 117 27 Stockholm  
Tel. 08-658 99 20, [www.demensforbundet.se](http://www.demensforbundet.se)