

Påverkar kvinnors egna hormonella exponering risken att drabbas av demens?

Sammanfattning

Det övergripande syftet med den här studien är att undersöka ifall kvinnors egen östrogenproduktion påverkar risken att insjukna i demens?

Demens är idag en av världens största folkhälsoproblem. Studier har visat att kvinnor har en ökad risk att utveckla sjukdomen jämfört med män. Det är därför viktigt att undersöka vad som gör kvinnor mer mottagliga för sjukdomen.

Tänkbara orsaker bakom könsskillnaderna kan vara östrogen. Resultat från tidigare studier visade att de kvinnor som tar östrogena läkemedel vid klimakteriebesvär hade en minskad risk att drabbas av demens, medan andra studier visade det omvända. Det finns dock få studier som har undersökt ifall kvinnans egen östrogenproduktion påverkar risken att insjukna i demens. För att verkligen förstå östrogenets effekt på demens är det viktigt med studier som har en lång uppföljningstid och som inkluderar information om hela kvinnans fertila period (tiden från menarche till menopaus).

Syftet med projektet är därför att undersöka ifall östrogen, under hela kvinnans fertila period, påverkar risken att drabbas av demens i senare åldrar. Det planerade projektet kommer att baseras på insamlad data från den tvärvetenskapliga Kvinnostudien i Göteborg, med 1244 kvinnor följda i 44 år.

Preliminära analyser visar att en längre fertil period är kopplad till en ökad risk att drabbas av demens, och att effekten är starkast för dem med debut av demens efter 84 års ålder.

I och med att kvinnor har en ökad risk att drabbas av demens, är det viktigt att ta reda på de faktorer som gör kvinnor mer mottagliga för sjukdomen. Mig veterligen är Kvinnostudien bland de få studier med så lång uppföljningstid och som inkluderar information om hela kvinnans östrogentid, vilket gör projektet unikt. På så vis kan vi öka kunskapen om demens med förhoppning om att vi någon dag ska kunna skapa botande medicinsk behandling.

Jenna Najar, läkare och doktorand

Jenna.najar@gu.se