

## **Populärvetenskaplig sammanfattning**

### **Bakgrund**

Personer med demens har en komplex problematik med både fysiska och kognitiva nedsättningar, vilka påverkar hela livssituationen för både de drabbade och deras närstående. Detta antyder att det krävs en variation av åtgärder för att bibehålla eller återvinna optimal funktionsförmåga. I studier har multidimensionell interdisciplinär rehabilitering visat sig mycket framgångsrikt bland inneliggande patienter med komplexa geriatriska problem. Kunskaperna är dock mycket begränsade beträffande detta arbetssätt bland personer med demens. Därför pågår nu en studie där personer med demens, 60 år och äldre och boende i ordinärt boenden och eventuella närstående har lottats till kontrollgrupp eller till ett personcentrerat interdisciplinärt rehabiliteringsprogram.

### **Syfte**

I denna del av studien är syftet att få kunskap om hur äldre personer med demenssjukdom och deras närstående upplever deltagande i ett personcentrerat multidimensionellt interdisciplinärt rehabiliteringsprogram.

### **Rehabiliteringsprogram**

Hittills har 61 deltagare med demens och närstående inkluderats i studien varav hälften erbjudits en rehabiliteringsperiod. Rehabilitering erbjöds under 16 veckor i lokaler för dagrehabiliterande verksamhet och omfattade även insatser i eller utanför hemmet utifrån de individuella målen. Teamet bestående av läkare, sjuksköterska, undersköterska, sjukgymnast, arbetsterapeut, kurator, dietist, neuropsykolog, tandhygienist och apotekare samarbetade i bedömning och behandling av varje forskningsperson. Baserat på identifierade problemområden, styrkor, resurser och egna önskemål, bildades ett team runt varje person med demens. Teamet, inklusive forskningsperson och eventuell närstående kom överens om åtgärder och individuella rehabiliteringsmål. Kurator bedömde behov av individuellt stöd och rådgivning för närstående. Personen med demens erbjöds under rehabiliteringsperioden fysisk aktivitet och träning samt individuella målinriktade åtgärder baserade på individuella mål, utförda av lämplig profession i teamet. Närstående erbjöds gruppträffar vid sex tillfällen samt stöd och rådgivning vid behov.

### **Intervjuer och dess betydelse**

Direkt efter interventionen intervjuades 30 personer med demens och närstående om deras upplevelse av att delta. Intervjuerna ska skrivas ut och analyseras med kvalitativ innehållsanalys. Genom att undersöka deltagarnas upplevelser av rehabiliteringen får vi kunskaper om interventionen är genomförbar och etiskt försvarbart. Det är viktigt att insatserna har en mening för forskningspersonerna utöver eventuella mätbara effekter. Kunskaper om positiva och negativa upplevelser kan bidra till att ytterligare utveckla och förbättra rehabiliteringen och till att få ett framtida högt deltagande och positiv upplevelse bland deltagarna. Utifrån intervjuerna kan också förbättringar göras inför fler rekryteringsomgångar i studien och även inför klinisk implementering.