

Betydelsen av grad av demenstecken för sambandet mellan blodtryck och mortalitet hos mycket gamla människor

Människor i medelåldern med hypertoni löper större risk att drabbas av demens senare i livet än de med normalt blodtryck. Bland mycket gamla människor, 80 år och äldre, är risken för demensinsjuknande störst hos de med lågt blodtryck. Lågt blodtryck är också vanligast vid demens. Lågt blodtryck är även förknippat med ökad risk för tidig död bland mycket gamla människor, vilket möjligtvis beror på högre grad av samsjuklighet som både sänker blodtrycket och förkortar livet.

Mycket gamla människor har olika god hälsa, vilket kan påverka riskerna med blodtryck. Vi har tidigare visat att högt blodtryck endast ökar risken för tidig död bland mkt gamla människor med högre självvald gånghastighet, vilket kan vara ett tecken på bättre hälsotillstånd. Vi misstänker nu att sambandet mellan blodtryck och död påverkas av grad av demenstecken, som ett annat mått på hälsotillstånd.

Studien syftar till att utreda om sambandet mellan blodtryck och död skiljer sig mellan grupper av äldre med olika grad av demenstecken, vilket inte tidigare har utretts bland mycket gamla människor. I studien använder vi material från den populationsbaserade studien Umeå85+/GERDA, som innehåller information om blodtryck, sjukdomar, överlevnadstid och andra viktiga faktorer för över tusen mycket gamla individer i Västerbotten och finska Österbotten. Informationen är hämtad från enkätmaterial, tester och journaler.

Kunskapen om vilka individer som har ökad risk med högt eller lågt blodtryck är viktig för att individanpassa vården och undvika onödig behandling av mycket gamla människor, särskilt de med demens, som är extra känsliga för läkemedelsbiverkningar.