

Verksamhetsberättelse 2017

Demensföreningen i Sollentuna

Styrelsen för Demensföreningen i Sollentuna avger här sin årsredovisning för verksamhetsåret 2017, föreningens 18:e verksamhetsår.

Föreningens ändamål är att verka för att förbättra förhållandena för personer med demenssjukdom och att stödja deras anhöriga. Föreningen ska vidare verka för att öka kunskapen om demenssjukdomar. Detta sker bland annat genom anordnande av föreläsningar, information på olika sätt, kontakt med tjänstemän och politiker samt med personal på våra äldreboenden.

Föreningen skall också aktivt verka för bildandet av stödgrupper för anhöriga till demenssjuka vid äldreboenden eller i eget boende inom Sollentuna kommun.

1. Styrelse

Styrelsen har sedan årsstämman den 2017-03-07 haft följande sammansättning:

Lennart Klerdal	Ordförande	Doris Lundbäck	Ledamot
Kerstin Edlund	Vice ordförande	Max Matti	Ledamot
Inger Gustafsson	Kassör	Maj-Britt Ställvik	Suppleant
Gunvor Ek	Ledamot		

Styrelsen har adjungerat demenssamordnaren i Sollentuna kommun Natalie Alrenius och sedan i september även Veronica Ågren.

2. Revisorer och valberedning

Mikael Österberg har varit revisor och Barbro Graeffe revisorssuppleant.

Per-Olof Sandberg och Stig Nyman har varit valberedning inför årsstämman 2018.

3. Styrelsens sammanträden

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 13 ordinarie sammanträden. De adjungerade ledamöterna har deltagit i de flesta mötena. Max Matti har av personliga skäl avböjt att delta i styrelsearbetet sedan i maj.

4. Medlemsantal

Antalet medlemmar i föreningen är vid årsskiftet 235 (232 året före). Antalet nya medlemmar under året är 39 stycken.

5. Ekonomi

Föreningens ekonomiska situation framgår av den bifogade ekonomiska redovisningen.

Styrelsens uppfattning är att föreningen har en väl balanserad ekonomi. Intäkter är, förutom

medlemsavgifterna, bidrag från Sollentuna kommun i form av föreningsbidrag och aktivitetsbidrag. Demenssamordnaren i kommunen har bistått oss med bidrag till kostnaderna för våra utflykter.

6. Aktiviteter under året

6.1 Anhöriggrupper

Under året har föreningen haft fyra anhöriggrupper. Två av dem har letts av Inger Gustafsson, två av Gunvor Ek. Totalt är 29 anhöriga inskrivna i anhöriggrupperna. Under föregående verksamhetsår startades en anhöriggrupp som träffades på sena eftermiddagar och var särskilt riktad till anhöriga med förvärvsarbete. Det har tyvärr inte funnits tillräckligt underlag för att fortsätta med den gruppen.

6.2 Caféquällar

Vi har haft fyra cafékvällar under året med mycket varierande teman:

- Ett långsamt farväl – om en relation i nöd och lust med Alzheimer
- Brandskydd för äldre, Ingen ska behöva vara chanslös
- Svenska Ostindiska Companiet
- Den långa resan mot livets slut

6.3 Medlemsträffar

Under sommaren hade vi två medlemsträffar i vår föreningslokal på Malmvägen 14 A 5.tr. Det är anspråkslösa träffar då vi ätit pizza, pratat och skapat gemenskap under sommaren då ensamhetskänslan för anhöriga kan kännas särskilt stark.

I december bjöd vi alla medlemmar på julbord med luciatåg från en förskola. Vi var 49 personer som åt, pratade och trivdes. I samband med julbordet överlämnade föreningen en blomma till kommunens demenssamordnare, Natalie Alrenius. Det var första gången som föreningen uppmärksammade en särskilt förtjänt person med medel ur Owe Eks minnesfond, pengar som föreningen fått under 2017 i samband med Owe Eks bortgång.

6.4 Utflykter

Vi har genomfört fem utflykter under året. På museivisningarna får vi speciell guidning som är anpassad till personer med en mild demenssjukdom. Vi har gjort följande utflykter:

- Livrustkammaren med temat Kungligt mode
- Moderna museet, där vi förutom guidning fick prova på att måla akvarell
- Nordiska museet, folkhemslägenheten
- Livrustkammaren med temat Kungliga vagnar
- Nobelmuseet med temat Alfred Nobel och nobelpriset

6.5 Biblioteket

Vårt bibliotek innehåller ca 150 böcker och skrifter med anknytning till demens. Det utnyttjas allt för lite av medlemmarna. Under året har därför inga nya böcker köpts in.

6.6 Föreläsningar

Föreningen har varit medarrangör till föreläsningar som ordnats av kommunens demenssamordnare och/eller anhörigkonsulent. Intresset har varit stort och föreläsningarna har dragit mer än 100 åhörare. Vi har vid alla föreläsningarna haft ett bemannat informationsbord vid ingången.

6.7 Information

Under året har 6 medlemsbrev skickats ut och Demensförbundet har distribuerat 4 nummer av tidningen Demensforum. Vi skickar helst vår föreningsinformation via e-post. För närvarande finns ca 70 kända e-postadresser till medlemmar. Att det sparar både tid och portokostnad säger sig självt. Vi ser gärna att flera medlemmar anmäler sin e-postadress.

Föreningens hemsida har uppdaterats och hålls nu aktuell genom Veronica Ågrens försorg.

6.8 Övriga aktiviteter

Föreningen deltar i kommunens äldreråd och är representerad i rådets bostadsgrupp, besöksgrupp, förebyggandegrupp och i hemtjänstgruppen. Inför nämndmöten i Vård- och Omsorgsnämnden träffar vi tjänstemän inom Vård- och Omsorgskontoret.

Tillsammans med äldrerådet besöker föreningen regelbundet äldreboenden i Sollentuna och ibland även utanför kommunens gränser. Besöken protokollförs.

Under året har vi besökt 7 äldreboenden.

Vi samarbetar med volontärverksamheten och deltar i dess utvecklingsgrupp.

Föreningen har under året genomfört en utredning med rubriken **Vården av personer med demenssjukdom i Sollentuna. Ett underifrånperspektiv med förslag på förbättringar**. Rapporten har redovisats för ordföranden i Vård- och Omsorgsnämnden och för chefen för Vård- och Omsorgskontoret. Vi håller på att gå igenom rapporten med alla politiska partier som vill och vi räknar med att så småningom på något sätt bli involverade i kommunens utredning om äldrevården. Ett stort tack till vår medlem Ulf Wester som varit sekreterare i utredningen.

För att prova nya sätt att värva medlemmar satte vi i somras upp ett informationsblad på kommunens samtliga anslagstavlor, ca 30 stycken. Vi kan tyvärr inte med säkerhet säga att vi fått några nya medlemmar som resultat av kampanjen.

7. Tack

Vi vill tacka för det ekonomiska stöd som Sollentuna kommun gett oss i form av föreningsbidrag och aktivitetsstöd. Dessutom håller kommunen med en lägenhet som vi delar med andra föreningar. Vi vill understryka det utmärkta samarbetet vi har med kommunens demenssamordnare, Natalie Alrenius och samtidigt tacka för ekonomiskt bidrag till våra utflykter.

Sollentuna den

Lennart Klerdal

Kerstin Edlund

Gunvor Ek

Inger Gustafsson

Doris Lundbäck

Max Matti