



Demensförbundet

# Gävle demensförenings kravlista för en god demensvård i Gävle Kommun

*Fördjupande version av vårt lokala manifest*

(se även vår sammanfattning med de 5 viktigaste punkterna)

## Stöd för personer som fått en demensdiagnos och deras anhöriga

**Stöd hela demensresan.** Det är vanligt att personer som fått en demensdiagnos och deras anhöriga inte vet vart de kan vända sig eller vem de kan prata med. Vart hittar man kunskap om demens? Vart hittar jag andra i samma situation? Någon att prata med! Grupper för anhöriga och grupper för personer som har en demenssjukdom.

Det behövs därför smidig samordning mellan region och kommun som lotsar anhöriga och drabbade rätt - hela demensresan. Från diagnos till omvårdnadsinsatser/boende! Och allt däremellan. Vad kan samhället erbjuda för stöd och skyddsnet? Det kan vara svårt att sätta sig in i hur vården och omsorgen fungerar och därför behövs det någon som lotsar rätt.

**Se hela familjens behov av stöd!** Särskilt när en demenssjukdom drabbar en person som är under 65 och det kan finnas unga anhöriga, minderåriga barn och tonåringar med i bilden. Även barnen behöver bli sedda och få stöd.

**Skolan behöver ökad kunskap** i att möta barn som är anhöriga. Unga vuxna (18-30-åringar), som har en demenssjuk förälder, är också en grupp i behov av extra stöd och information.

**Tips och råd angående det praktiska när man vårdar en person med demens i hemmet.** Hur lyfter man bäst? Hur kan man anpassa hemmet för en person med demens? Påklädning och andra vardagsrutiner och lämpliga hjälpmedel.

**Jourtelefon.** Som anhöriga kan ringa till även efter kontorstid samt vid helger.

## Dagverksamhet

**Återställ Villa Milbo eller hitta likvärdig lösning!** Förut kunde fler använda sig av Villa Milbos flexibilitet och möjligheter.

**Dagverksamhet bör finnas för olika behov.** Både för den som är piggare och behöver social kontakt och aktivitet men också för de som inte orkar så mycket stimulering men som ändå behöver den värdefulla sociala kontakten i sin vardag.

**Flexibilitet med öppettider.** Dagverksamhet bör finnas även helger och högtider.

**Blanda inte dagverksamhet för demens med dagverksamhet för multisjuka/äldre.** Det är viktigt med uppdelningen för att personer med demens ska få rätt stöd och aktiviteter utefter sina behov, förutsättningar, önskemål och möjligheter.

## Hemtjänst och boende

**Kontinuitet i omvårdnaden på boenden och i hemtjänsten.** Det ger en trygghet för den som är sjuk och för de anhöriga runt omkring att få möta samma personal.

**Omorganisera personalens arbetsuppgifter på demensboenden** Och/eller öka bemanningen så att personalen hinner umgås, aktivera, sinnesstimulera och arbeta nära de boende.

**Det behövs mer personal vid aktiviteter på boenden** så att alla som bor på ett vård – och omsorgsboende ska få ta del av aktiviteter som högläsning, underhållning och liknande. Det behöver även finnas tillgång till material på boenden för att främja aktivering och sinnesstimulering. Alla som bor på ett vård – och omsorgsboende ska få en meningsfull dag.

**Personal inom demensvården, både ordinarie personal och vikarier** behöver utbildning och fortbildning inom demensområdet, om olika demenssjukdomar, bemötande och hur man kan stötta anhöriga

**Livsberättelsen ska kännas till och användas** som ett verktyg av personalen för en god omsorg och för att möta personen med demenssjukdoms behov, önskingar och vanor på bästa sätt, både ordinarie personal och vikarier.

**Tillgång till sjukgymnast på boenden.** Personer med demens behöver också få fysisk rehabilitering och rörelse. Hjälpmedel bör finnas, t.ex träningscykel anpassad för rullstol.

**Alla personer som bor på ett vård – och omsorgsboende i Gävle ska få genomgå en BPSD utredning.** BPSD är beteendemässiga och psykiska symptom vid demens som kan bero på olika saker, till exempel fel medicinering eller att personalen behöver se över rutiner och bemötande. Genom en BPSD utredning så kan den demenssjuke få mycket bättre livskvalitet.

**Fler platser/avdelningar särskilt för personer med demens** och även för yngre personer med demens. Alla som flyttar in på en demensavdelning ska ha en demensdiagnos.

**Viktigt med särskilda demensavdelningar/boenden.** Istället för att blanda personer med demens med äldre utan demens. Det är viktigt för att personer med demens ska få en god omsorg utefter sina behov, förutsättningar, önskemål och möjligheter.

**Flexibilitet - kunna tacka nej till plats.** Större hänsyn till önskemål om boende- det skulle innebära färre överflyttningar mellan boenden och minska förvirring och annat lidande.

**Närvarande chefer på boenden.** Chefer som deltar i verksamheter, leder utvecklingsarbeten och följer upp kvaliteten och de boendes upplevelse av vården och omsorgen. Samt även tar del av anhörigas upplevelser.