



Demensföreningen i Linköping

Hjärtligt välkommen till en Anhörigdag
torsdagen 4 oktober kl 16-21 med öppet hus
på Anhörigcenter, Brigadgatan 14 A.

Program:

Kl 16.00 Ann Lundholm informerar om Anhörigcenter.

Kl 16.30 Trubadur Alexander sjunger och spelar

Kaffe och tårta

Kl 17.30 ”Hur behåller anhörigvårdaren en god hälsa?”
föreläsning av Silviasjuksköterska Åsa Pihlström som arbetar
med anhörigstöd och stöd till personer med demenssjukdom i
Kommunala Demensteamet i Linköping.

Frukt och dryck

Kl 19.00 ”Tårar måste få sin tid, men de får aldrig stänga glädjen ute!
Författaren Gudrid Hansen kåserar kring livet i stort som
smått. En berättarstund som böljar från djupt vemod till
skojfriska krumbukter. Precis som Livet i stort!

Välkommen!



Kontaktuppgifter: demensforeningen.linkoping@gmail.com eller Ulla Faleij 070-522 71 28