

1 september startar ett nytt projekt med högläsning för äldre med demens. Fyra pilotkommuner är engagerade. Det finns alldeles för lite stimulans för äldre på många boenden. Innehållet i vården beskrivs ofta av anhöriga som en passiv väntan.

- Demensvården måste få ett bättre innehåll! hävdar Stina-Clara Hjulström, ordförande på Demensförbundet.

Högläsningens modellen ska provas och utvecklas i fyra pilotkommuner: Vallentuna, Borås, Enköping och Västervik. Lokala demensföreningar, bibliotek, Studieförbundet Vuxenskolan och Anhörigstöd ska samarbeta för att ge människor med demens den vitamininjektion som högläsning kan vara.

- Högläsning är ett lyft. Att läsa ger gemenskap och närhet och det stärker relationen mellan anhöriga och demenssjuka.

Det menar Inger Kjellerby Åberg, anhörigkonsulent i Vallentuna. Hon berättar:

- Jag tänker på Oskar, som satt och hängde med huvudet och sov - trodde jag. Men mitt i läsningen tittar han upp säger "Just en sådan tvättbräda hade min mamma!"

Centrum för lättläst och Demensförbundet fick i våras pengar från Allmänna Arvsfonden för ett nytt projekt som ska råda bot på passiviteten. Projektet ska stimulera frivilligorganisationer till högläsning av lättlästa böcker på äldreboenden. Högläsning är en enkel och stimulerande aktivitet som inte kostar pengar. Läsningen väcker minnen och skapar samtal. På så vis kan livskvaliteten för personer med demenssjukdom öka.

Centrum för lättläst gör nyheter, böcker och information för människor som av olika skäl har lässvårigheter eller är otränade läsare.

Projektet startar 1 september 2009. Projektledare blir Catharina Kåberg, som närmast kommer från mångårigt arbete som kultursekreterare med ansvar för Kultur i vården vid Uppsala kulturförvaltning.

Lättläst är en demokratisk fråga - Centrum för lättläst arbetar för alla människors rätt till nyheter, information och litteratur utifrån sina egna förutsättningar.

" Borås är pilotkommun för ny högläsningensmodell

" Enköping är pilotkommun för ny högläsningensmodell

" Vallentuna är pilotkommun för ny högläsningensmodell

" Västervik är pilotkommun för ny högläsningensmodell

För mer information gå in på:

" www.lattlast.se

www.demensforbundet.se