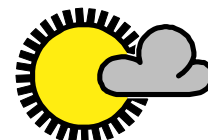


Bra förhållningssätt till personer med demens

- **Samtala som vanligt. Om den demenssjuka "lever" i gamla tider, prata om gamla tider.**
Glöm inte att det är en vuxen människa du talar med.
- **Försök inte att "rätta" den demenssjuka.**
Ex: "Du kan inte göra så där, det blir ju fel förstår du väl."
- **Fånga de demenssjukas känslor och pressa inte deras minne.**
Säg inte "minns du vad vi gjorde idag?" Säg istället "idag var vi ute och gick och plockade vitsippor som var så vackra."
- **När du känner att ilskan kommer hos dig.**
Det är klart att man kan bli arg, men visa inte den demenssjuka det. Gå ifrån och låt det rinna av dig eller be någon annan ta över.
- **Om den demenssjuka råkat bete sig olämpligt.**
Påpeka inte för henne att det var olämpligt. Förmodligen kommer hon inte ihåg händelsen och ett sådant påpekande kan skapa olustkänslor.
- **Prata inte förbi den demenssjuka. Påpeka inte hennes brister inför andra människor.**
Demenssjukas känsloliv fungerar bättre än de intellektuella förmågorna. Ingen vill göra bort sig inför andras ögon.
- **Även om du inser att den sjuka inte klarar av situationen, visa inte det för henne.**
Försök att underlätta och lägg tillräta lite försiktigt. Säg till exempel: "Vi kan hjälpas åt att göra det", istället för "om jag gör det där så blir det bättre".
- **Försök inte "leda" den demenssjuka om hon vill något annat. Var följsam och försök att styra henne i rätt riktning.**
Det kanske är matdags men hon vill gå en tur i korridoren. Locka då med "oj vad det skall bli gott med köttbullar" eller "nu skulle det smaka gott med köttbullar. Skall vi se om det finns några?"
- **Ta reda på sådant som hon inte tycker om, sådant som förr skapat obehagskänslor och försök att undvika detta.**
Om man inte känner till vad som skapar olust och obehag för den demenssjuka, kan det uppstå oro, irritation och kanske aggression hos den demenssjuka. En levnadsberättelse ska finnas nedtecknad för varje person. Det är viktigt att du läser den.
- **Försök att använda din "fingertoppskänsla" i kontakten med demenssjuka.**
Med andra ord, sunt bondförnuft! Hur kan den demenssjuka tänkas reagera och känna inför det jag säger, eller vill att hon skall utföra. Är det min eller hennes önskan som är drivkraften?

Bemöt alltid demenssjuka så som du själv vill bli bemött



Demensförbundet