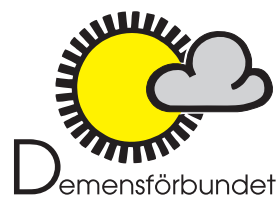


Demensförbundet arbetar för och med personer berörda av olika demenssjukdomar, de som bär på sjukdomen, deras familjer, vänner och vårdpersonal.



Grupperna träffas i Demensförbundets lokaler på Lundagatan 42A på Södermalm i Stockholm.
Vill Du veta mer om Lundagårdsgrupperna? Ring 08-658 99 20
Eller gå in på hemsidan www.demensforbundet.se

Lundagårdsgrupperna arbetar med stöd från Allmänna Arvsfonden och Demensförbundet



Lundagårdsgrupperna



”Att slippa göra resan på egen hand”

Små stöd- och självhjälsgrupper
för tidigt nydiagnostiserade demenssjuka.

Vi vänder oss till Dig som vill träffa andra i samma situation för gemenskap och trygghet i en grupp där alla har samma diagnos.



Demensförbundet, med stöd av Allmänna arvsfonden, arbetar med ett 3-årigt projekt för att starta stöd- och självhjälpgrupper för tidigt diagnostiserade demenssjuka.

Lundagatan, på Södermalm i Stockholm, där möteslokalen finns, ligger till grund för namnet Lundagårdsgrupperna. Där finns alltid utrymme och tid för att prata och lyssna, ha roligt, äta tillsammans, spela och sjunga med mera.

Dessa grupper är till för dem som nyligen fått en diagnos och som insjuknat i yrkesverksam ålder. Syftet med projektet är att fylla behov som finns i början av sjukdomen.

Lundagårdsgrupperna är inte en dagverksamhet, utan en ”rastplats” som ger både vila och stimulans. Det är deltagarna själva som tillsammans med Demensförbundet svarar för verksamheten.

Ett informationskort ”jag har en demenssjukdom” att bära med sig som hjälpmedel har utformats.

Som en del i projektarbetet planeras en skrift där deltagarna berättar om sina erfarenheter, om hur man löser olika problem och ger tips och råd. Man kommer att pröva hjälpmedel och titta på olika boendeformer. Skriften vänder sig till personer som får en demensdiagnos, till anhöriga, lokala demensföreningar, beslutsfattare och planerare.

En projektledare finns för att bygga upp, hitta arbetsformer och informera om verksamheten.

Kloka tankar uttalade av deltagare i Lundagårdsgrupperna

- *Livet är inte slut men annorlunda !*
- *Något har förändrats men det finns fortfarande en hel värld att njuta av, eller hur?*
- *Glömsk men inte orörlig, det finns massor av nya saker att göra !*
- *Om jag inte haft den här diagnosen hade jag inte fått vara med i gruppen och ha så här roligt. Vilken tur att man inte glömmer att skratta!*
- *Det är bra att få berätta för någon som förstår och vet hur det känns.*
- *Skönt med en grupp där man får prata som man vill och känner sig förstådd och accepterad.*
- *Känns bra att få vara med och staka ut vägen för andra som ska gå den sedan.*