

Demensförbundet

Sveriges största
anhörigorganisation

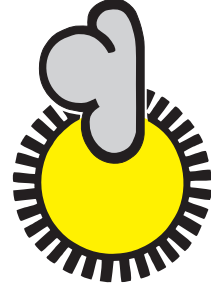
11.000 medlemmar
130 demensföreningar

Bli medlem

som medlem i en av landets
demensföreningar får du:

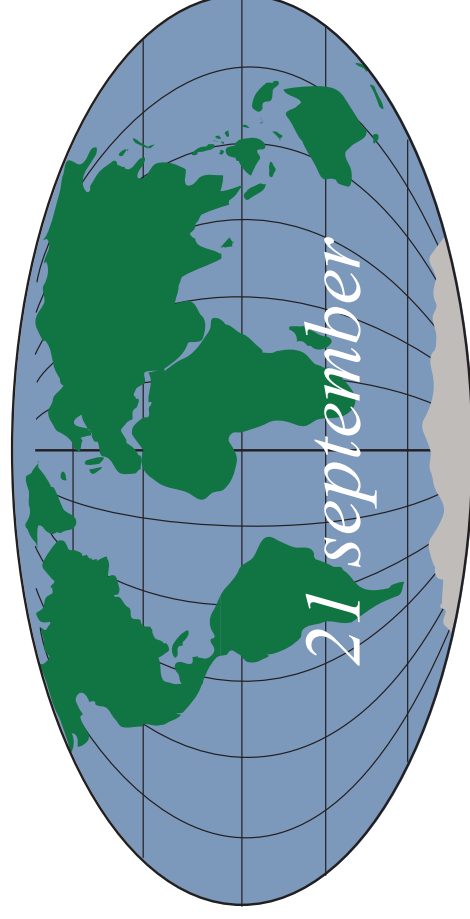
- Anhörigboken
- Demensforum 4 nr/år
- Råd och stöd. Möjlighet att utbyta erfarenheter med andra som är i liknande situation. Medverka till att förbättra demensvården

För mer information
kontakta föreningen på orten eller
Demensförbundet centralt



Demensförbundet
www.demensforbundet.se
08-658 99 20

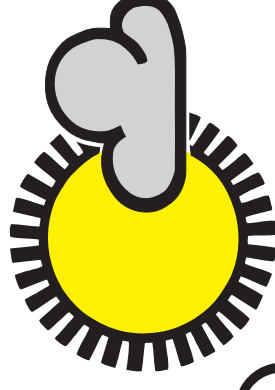
Internationella Alzheimerdagen



Dagen då vi uppmärksammar

Demenssjuka och deras **Anhöriga**

Demens är en folksjukdom. I Sverige har ca 180.000 personer någon demenssjukdom. Ungefär 10.000 är under 65 år. Tillsammans med anhöriga/närstående berörs cirka 1 miljon människor.



Demensförbundet

Vad är demens?

Demens är ett samlingsnamn för sjukliga förändringar i hjärnan som påverkar minnet och tankeförmågan.

Nervcellerna i hjärnan bryts ner. Oftast drabbar sjukdomen äldre personer. I sällsynta fall kan man få demens i 40-årsåldern eller ännu tidigare.

Det finns många olika demenssjukdomar. Alzheimers sjukdom är den vanligaste därefter kommer vaskulär demens (blodkärlsdemens). Andra exempel på demenssjukdomar är frontallobsdemens och Lewy body demens.

Det finns olika orsaker till varför man glömmor

Det kan t.ex. bero på depression, utbrändhet, tillfällig förvirring, läkemedelsbiverkning, urinvägsinfektion, andra infektioner och sjukdomar, brist på B12-vitamin. Det kan också vara början på en demenssjukdom.

Symptom som kan vara tecken på begynnande demens

Problem med att utföra de vardagliga sysslorna.

Glömma bort överenskommelser med andra.

Svårigheter att hitta rätt ord och hålla tråden i samtalet.

Svårigheter att fatta beslut och företa sig saker.

Svårt att hantera stress

Att dra sig undan från umgänge med andra människor

Att tappa intresset för sådant man tidigare tyckt varit roligt.

Svårigheter att hitta när man är ute och handlar, promenerar eller kör bil.

Koncentrationsförmågan försämras.

Demens går inte att bota men det finns mediciner som kan förbättra flera funktioner. Det är viktigt att tidigt ta kontakt med läkare för att få en diagnos och rätt behandling. Är du orolig. Vänd dig till din vårdcentral och be att få göra en minnesutredning.